

Online-Coaching

für Kitaleitungen



Was bringt's?

- Resilienz und persönliche Balance stärken
- Leichter Umgang mit Krisensituationen in der Einrichtung
- Zeit- und Selbstmanagement optimieren
- Klare Kommunikation und Entscheidungsstärke in der Mitarbeiterführung

Rahmen des Online-Coachings

- Coaching-Gespräch via Zoom (Büro oder Homeoffice)
- Keine Vorkenntnisse in Zoom o.a. Tool notwendig (Bei Bedarf Hilfe per Telefon)
- Einzelne oder mehrere Termine à 1,5 bis 2 Stunden - je nach Bedarf
- Erarbeitungen von Lösungen, die praktikabel sind
- Nutzung von Visualisierungstechniken zur Bearbeitung von herausfordernden Situationen (z.B. Whiteboard, Journaling, Gedankliche Simulation, Mindmapping, Achtsamkeitsübungen etc.)

Investition

- Kostenloses 15-Minütiges Kennenlerngespräch (online)
Einfach jetzt anfragen: michaela.anders@gmail.com
- Online Coaching: 120 Euro pro Stunde
- Viele Arbeitgeber zahlen Coaching! Ansonsten einfach die Kosten bei der Steuer absetzen!

Das bring ich mit

- 9 Jahre Erfahrung als Kitaleitung und Trägervertretung
- Weiterbildungen in systemischer Beratung, „The Work“, EFT u.a.
- Multiplikatorin für die Fachkräftegewinnung im bayerischen Kindertageseinrichtungen (Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz)
- Viel Humor und Leichtigkeit!

Nimm Kontakt mit mir auf und Du erhältst gerne ein Angebot für Deinen Arbeitgeber/Träger



Michaela Anders

0151/23360841

michaela.anders@gmail.com

www.michaela-anders.de/kontakt